



## Prochaines activités de la Société

### Le mardi 27 janvier : Les semis par Réal Dumoulin

Partir des plantes par semis est non seulement économique, mais un réel plaisir pour les jardiniers qui s'ennuient au milieu de l'hiver et qui ont hâte de remettre les mains dans la terre. Mais comment s'assurer du succès? Tous les conseils utiles et nécessaires seront présentés tant pour les semis d'hiver dans la maison ou à l'extérieur, que ceux qu'on effectue dehors durant les trois autres saisons.



### Le mardi 10 février : 10 stratégies pour jardiner sans douleurs par Julien Crête-Piché

Chaque année, le corps fait face aux tâches qu'apportent les saisons. Le printemps amène ainsi les gens à recommencer le jardinage. Bien que cette activité ne soit pas un sport en soit, elle nous fait souvent vivre des courbatures et parfois même des douleurs. Pourtant, celles-ci peuvent être prévenues par de simples précautions. Parfois, quelques exercices sauront nous aider à passer plus vite au travers de ces tensions. Cette conférence vous apprendra quelques astuces pour mieux profiter de cette merveilleuse activité qu'est le jardinage.



Activités récentes de la Société : Les plantes les plus utiles au jardin potager .....	p. 2
Message aux membres de la Société : Report de la commande de semences .....	p. 2
Petits conseils de saison : Entretien des plantes dans la maison durant l'hiver .....	p. 2

## Activités récentes de la Société

### Le mardi 20 janvier : Les plantes les plus utiles au jardin potager par François Demers

Un grand nombre de membres et de non-membres sont venus assister à cette fort intéressante conférence de M. Demers. Agronome de grande expérience, il a su nous renseigner adéquatement non seulement sur les meilleurs légumes et fruits cultiver au potager, mais aussi sur les variétés les plus productives, les plus faciles et les plus savoureuses. Comme d'habitude ce fut une conférence hors du commun et très appréciée.



## Messages aux membres

### Report de la commande de semences

Plusieurs membres ayant demandé de retarder la commande de semences pour leur permettre de faire un meilleur choix, la date finale pour commander des semences à partir des catalogues au local de culture est remise au 27 janvier. La commande partira le 28 janvier.

## Petits conseils de saison

### Entretien des plantes dans la maison durant l'hiver

Un grand nombre de jardiniers aiment à entretenir dans leur maison en hiver des plantes décoratives dont la plupart ira prendre l'air en été. Or, les plantes souffrent souvent beaucoup dans nos intérieurs secs et surchauffés, surtout durant la période actuelle de grands froids. En effet, c'est en ce moment qu'il y a le moins de lumière et que l'air de nos maisons est le plus sec. Chaque saison apporte son défi pour les plantes mais, comme toute chose vivante, elles peuvent normalement s'adapter à leur environnement pour survivre. Toutefois, le résultat n'est pas toujours parfait et, si l'environnement ne leur convient pas, elles souffrent et peuvent même en mourir. À l'extérieur, nous choisissons attentivement leur emplacement selon leurs besoins en luminosité, en humidité, en espace, en type de sol, etc. Faisons-nous la même démarche lorsque nous entrons ces plantes à l'intérieur ? C'est loin d'être toujours le cas. Heureusement, nous pouvons organiser leur environnement hivernal de sorte qu'elles soient heureuses et épanouies.

## La luminosité

La lumière naturelle extérieure est infiniment plus intense que tout éclairage domestique. Même à l'ombre sous le couvert forestier, il y a plus de lumière que dans la plus éclairée des fenêtres durant l'hiver, surtout dans nos régions nordiques en décembre et janvier. Si vous en doutez, vérifiez avec un bon appareil à cet effet et vous en serez convaincus. Certaines plantes ont besoin de plus de luminosité que d'autres. Dans l'ensemble, il vaut mieux mettre la plupart des plantes qu'on garde en croissance directement au soleil durant l'hiver, malgré ce qu'en disent un grand nombre de conseils pour les latitudes plus au sud. Je ne connais aucune plante qui souffre du soleil de décembre et de janvier dans nos régions, bien au contraire. De plus, on met la plante le plus près de la fenêtre possible sans la toucher, sans quoi les feuilles qui touchent à la fenêtre froide vont dépérir.



Naturellement, un grand nombre de plantes n'auront pas assez de lumière même dans la fenêtre la plus ensoleillée pour bien performer. Il faut alors utiliser la lumière artificielle comme les néons. Les néons ordinaires cool white suffisent. On place les plantes à environ 20 cm des néons et on laisse l'éclairage au moins 14 heures par jour. Il existe des bases de néons à 4 ou à 8 tubes avec réflecteur. Ce sont nettement les meilleurs pour un éclairage intense, mais ils sont nettement plus chers évidemment.

## L'humidité

La plus grande menace pour les feuillages des plantes gardées à l'intérieur durant l'hiver est l'air sec de nos maisons. Lors des températures froides, l'air est plus sec dehors et encore bien plus sec dans nos maisons à cause du chauffage intense. Sauf les plantes des lieux désertiques, presque toutes les plantes ont besoin d'un air humide. Que faire ? Surtout éviter de trop arroser, l'erreur la plus fréquente dans l'entretien d'hiver dans nos maisons. Il faut plutôt favoriser un environnement humide. Il y a quelques trucs pour augmenter l'humidité ambiante à au moins 50 %, voire même à 60 % pour certaines plantes qui en exigent davantage.





Le premier truc est de regrouper le plus de plantes possible dans un même espace. Ce regroupement créera un coin plus humide par l'évaporation de toutes ces plantes. Le deuxième truc est de mettre les plantes sur un bac rempli de petites roches (ou billes ou gravier, etc.) couvertes d'eau. Le bas du pot des plantes ne doit pas cependant toucher à l'eau. Il y aura ainsi un milieu humide.

## La température

La plupart des plantes préfèrent une température plutôt fraîche durant l'hiver, car elles sont en période de semi-dormance. Une température de 20° Celsius le jour et de moins de 18° Celsius la nuit, idéalement quelques degrés plus bas, convient parfaitement à la plupart des plantes. Un certain nombre préfèrent des températures plus fraîches tels les cactus, les cyclamens et les gardénias, alors d'autres vont préférer des températures plus chaudes tels les echeverias et les caladiums. Dans tous les cas, il faut absolument éviter les courants d'air froids qui vont toujours nuire aux plantes ainsi que la chaleur directe du chauffage, surtout des chauffages à air chaud et les plinthes électriques.

## L'arrosage

L'arrosage constitue le plus grand problème durant l'hiver. Beaucoup plus de plantes sont mortes à cause d'un arrosage trop abondant ou trop fréquent que de manque d'eau. Dans la maison, surtout dans une pièce fraîche, les plantes ont peu besoin d'arrosage. Souvent, un arrosage à toutes les deux semaines suffira. Pour la plupart des plantes, il faut laisser sécher le sol assez profondément avant de les arroser. On met le doigt dans le sol au moins jusqu'à la 2<sup>e</sup> jointure. Si le sol est sec, on arrose. Si on sent la moindre humidité, on attend. Rien n'est plus néfaste aux plantes qu'un milieu humide et froid.



Dans une pièce chaude et au soleil direct, les plantes auront d'un arrosage plus fréquent. On utilise la même méthode pour savoir si on a besoin d'arroser. Naturellement, un arrosage par le bas est toujours meilleur, mais il est utile d'arroser par le dessus quelques fois durant l'hiver pour lessiver les sels qui s'y accumulent, surtout si on fertilise. On peut laisser de l'eau dans la soucoupe durant quelques heures pour s'assurer une humidification complète du terreau, mais on doit enlever cette eau en surplus ensuite. Il faut se rappeler qu'il vaut toujours mieux un arrosage en profondeur que de petits arrosages de surface.

Pour certaines plantes, il peut être bon de vaporiser le feuillage régulièrement, surtout celles qui sont sensibles aux araignées rouges ou autres insectes qui se développent dans les atmosphères secs.

## La fertilisation

De façon générale, on ne fertilise pas les plantes durant l'hiver dans nos maisons. Les plantes sont presque toutes en demi-dormance et la fertilisation en fera que favoriser une pousse faible et étiolée, sensible aux insectes et aux maladies. Toutefois, vers la fin de février, c'est le temps de commencer la fertilisation. On saura que c'est le temps de fertiliser lorsqu'on voit que la plante commence à pousser plus vigoureusement. On fertilise alors normalement avec du 20-20-20 ou avec des bâtonnets vendus à cet effet.

Toutefois, il y a des exceptions. Toute plante qui est en réelle croissance peut être fertilisée, normalement à une dose moindre (1/4 à 1/2 la dose). En effet, les plantes qui en sont en situation de vive luminosité, par exemple sous des néons, dans un solarium ou une fenêtre plein sud, continuent de croître et même de fleurir durant l'hiver. Il faut donc les fertiliser. De plus, certaines plantes sont justement en pleine floraison durant l'hiver dans nos maisons telles les cyclamens, les azalées, les gardénias, etc. Il faut donc les fertiliser aussi régulièrement.



## La transplantation

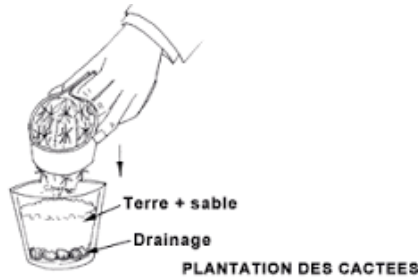
Habituellement, on ne transplante pas les plantes de maisons durant l'hiver, sauf un besoin important pour celles qui sont en croissance évidente. En février toutefois, lorsque la croissance reprend de façon évidente, il est temps de transplanter dans un nouveau terreau. Si la plante a encore de l'espace dans son pot, on la remet dans le même récipient. Si les racines sont serrées dans son pot, on utilise un récipient légèrement plus grand. Normalement, on ne fertilise pas pour quelques semaines après la transplantation et on recommence ensuite.

## Les insectes

Il est assez rare que les plantes d'intérieur soient infestées d'insectes. Les principaux insectes qu'on trouve sont les mouches blanches, les tétranyques, les pucerons, les cochenilles et les moucheron noirs. Pour la plupart d'entre eux, un savon insecticide suffit. On traite une première en vaporisation dessus et dessous les feuilles et sur le terreau deux semaines de suite. Il ne faut pas oublier que trop de traitement d'insecticides est toxique pour les plantes. Après deux traitements, il faut attendre au moins 1 mois avant de répéter le traitement et bien rincer la plante et le terreau auparavant.

Pour les moucheron noirs, il suffit de laisser sécher le terreau. Alors, les larves mourront et les adultes disparaîtront graduellement.

Pour les cochenilles, qui ressemblent à de petites ouates sur le feuillage, c'est très difficile de s'en départir. En général, il vaut mieux jeter la plante. Si on y tient vraiment, on traite avec un produit systémique, si on en trouve, et on tue les cochenilles présentes avec de l'alcool. Il est fort probable que les cochenilles reviendront et qu'il faudra tout de même jeter la plante.



Les tétranyques, ou araignée rouges ou jaunes, peuvent également s'avérer difficiles à contrôler. En plongeant la plante dans l'eau avec un peu de savon biologique ou à vaisselle pendant longtemps, jusqu'à une demi-heure, les araignées miniatures suffoqueront et beaucoup de leurs œufs périront. Nous pouvons répéter l'opération à l'occasion. À surveiller le savon, car son application répétée peut brûler les feuilles. L'immersion dans l'eau pure est aussi efficace, plus simple et moins toxique. On met le pot dans un sac et on arrose abondamment le feuillage avec le rince-légume si la plante est petite ou dans la douche pour les grosses plantes. Une fois par mois suffit habituellement pour les contrôler.

Pour contrôler les pucerons, on utilise la même méthode à l'eau telle que décrite ci-dessus.

Pour les mouches blanches, qui deviennent de plus en plus résistantes aux savons insecticides, on peut utiliser aussi la méthode à l'eau.

Enfin, pour tous ces insectes, il existe des bandes collantes jaunes et bleues qui éliminent physiquement les insectes volants, mais qui ne détruisent pas les larves.

## Les maladies

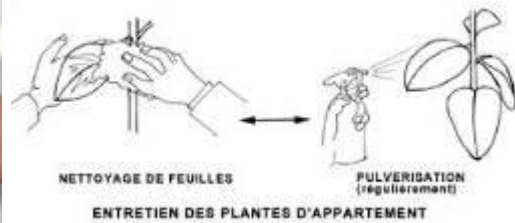
Il y a fort peu de maladies qui s'attaquent aux plantes d'intérieur. Certains champignons (Phytophthora, Botrytis...) s'attaquent aux plantes d'intérieur en hiver. Les feuilles meurent et prennent une coloration grisâtre (Botrytis), les racines sont attaquées et pourrissent jusqu'à la tige (Phytophthora). Les traitements consistent à éliminer les feuilles atteintes, appliquer un fongicide par pulvérisation et aérer le plus souvent la pièce.

## Le nettoyage du feuillage

Il faut aussi faire le ménage de nos plantes en hiver comme de notre intérieur, car elles se salissent aussi. La poussière s'accumulant sur le feuillage empêche la photosynthèse et étouffe la plante. Il faut la nettoyer. Voir les méthodes ci-dessous :

- s'il s'agit d'une plante qui ne craint pas les arrosages, n'hésitez pas à doucher la plante sous le robinet de l'évier de la cuisine avec votre rince-légume ou sous votre douche à l'eau tiède;

- nettoyez les feuilles avec une éponge imbibée d'eau ;
- si les feuilles de vos plantes ne sont pas lisses mais duveteuses, nettoyez-les au pinceau à poils souples ;
- délogez la poussière sur les feuilles à l'aide d'un séchoir à cheveux à condition de le brancher sur l'air froid à faible intensité.



Rédaction : Réal Dumoulin / Révision Judith Brillant

